

中國文化大學114學年度「樂齡大學」招生簡章

一、招生對象：

- (一) 年滿 55 歲之國民。
- (二) 身體健康情況良好（可行動不需扶持，無照護需求）。
- (三) 不限學歷，具識字能力。

二、課程日期及地點：

- (一) 每學年依學校行事曆開課。
 - 1. 第一學期：114 年 9 月 16 日(二)至 114 年 12 月 4 日(四)，共計 107 小時。
 - 2. 第二學期：115 年 2 月 24 日(二)至 115 年 5 月 26 日(二)，共計 110 小時。每週二 9:00~12:00、13:00~16:00 及週四 9:00~12:00（部分課程彈性排課）。
- (二) 上課地點：中國文化大學（臺北市士林區華岡路 55 號）。

※本校保有彈性調整上課日期及時間之權利。

※出席時數達 90%以上之學員，本校將頒予結業證明書，未達則給予時數證明。

三、招生人數：

招收學員 35 名（其中包含 1 名亟需關懷名額），最低開班人數為 25 人。若報名人數未達開班標準，將於 114 年 9 月 10 日（星期三）在本校網站公告並同步通知退費事宜，所繳費用將全額無息退還，學員不得異議，敬請留意相關通知。

四、上課費用：

- (一) 每人每學年新台幣 6,800 元整。
 - ※費用含學費、教材費等，若依課程實際需求而產生額外教學材料或校外參訪門票需由學員自行負擔。
- (二) 出示本人中國文化大學學生證或校友證，即可享有校友優惠 9 折，6,120 元整。
- (三) 經本校教職員推薦之親友，可享半價優惠。
- (四) 學費補助：提供 1 名亟需關懷新生之名額（亟需關懷之學員條件為低收入戶、中低收入戶或領有身心障礙手冊之 55 歲以上國民，需檢附相關證明文件），學費減免 1,000 元。
- (五) 領有教育部「終身學習券」符合資格認定者，可折抵學費新台幣 1,000 元整。須於票券有效期限內，現場報名並出示票券 QR Code 及身分證由校方掃描 QR Code 始完成學費減免。
- (六) 退費辦法：開課日前退 90%學費。開課後但未超過課程總時數三分之一者退學費之 50%，超過則不退費。如持「終身學習券」已抵免學費者，退費須先扣除抵免費用後，依前述規定辦理。

五、報名須知及錄取方式：

- (一) 報名時間：114 年 8 月 4 日（一）起至 114 年 9 月 5 日（一）下午 3:00 止或名額額滿為止。
- (二) 報名方式：

1.現場報名：親自或委託(需填寫委託書)至本校大恩館 10 樓教務處綜合業務組報名。請攜帶以下資料：

- (1)報名表
- (2)個資告知聲明表
- (3)健康狀況調查表
- (4)身分證或戶口名簿
- (5)學生證、校友證等符合優惠資格之證明

2.網路報名：

(1)報名網址：<https://forms.office.com/r/tHSMkxYrSF>

(2)資料上傳：「個資告知聲明表」、「健康狀況調查表」、「身分證正反面影本」、「匯款轉帳資訊」及「其他優惠資格證明」。



(三)錄取方式：依繳費順序錄取。

六、繳費方式(擇一辦理)：

(一)現場繳費【使用終身學習券僅限現場繳費】：至本校大恩館 10 樓教務處綜合業務組報名後繳費。

(二)匯款或 ATM 轉帳

戶名：中國文化大學

帳戶：國泰世華-忠誠分行

帳號：211-50-603271-8

備註：王○○學費

七、課程規劃：

課程類別	課程名稱
高齡相關課程	解鎖健康密碼：樂享飲食與體態魔法
	高齡營養新食代：聰明吃，健康活力 UP！
	樂齡動滋滋：運動×營養雙效攻略
	吃得健康，吃得聰明：從微生物到食品保健的智慧旅程
	健康守護攻略：銀髮族的防護星、大冒險與用藥達人
健康休閒課程	樂齡數位新生活：社會參與與賦能
	全人生活美學：打造身心靈平衡的幸福生活
	銀髮膳食製備與品管
	飲食食安與休閒生活
學校特色課程	戲劇系列：「戲遊人生：表演與創意啟發」
	音樂系列：「樂動人生：音樂之旅」
	療癒綠生活
	人際關係
	美術系列：「色彩人生：藝術創作體驗」
	舞蹈系列：「舞動青春：樂齡舞蹈探索」

課程類別	課程名稱
	中年危機與轉機
	運動按摩與放鬆
	樂齡有氧與雙重任務訓練
	智慧科技與 AI Coach
	漢方有氧理論與實務
	壯世代的勞動樂活
生活新知	影像創作
	AI 與生活應用
	媒體與資訊素養
	樂齡法律常識

八、交通方式：

- (一) 若搭乘本校交通車，上山由台北車站發車，票價 36 元。下山由校本部發車，可至劍潭站一段票價 18 元、台北車站兩段票 36 元，皆可刷悠遊卡（不屬 TPASS 行政院通勤月票範圍內）。
- (二) 若需停車位，體育館停放一學年 4,000 元。
- (三) 搭乘紅五、260 等大眾運輸公車至陽明山文化大學。

九、課程期間無保險告知

本課程學員未具正式學籍，故無加保學生平安保險或其它任何保險。學員於參加課程及活動時，應注意身心健康、安全，並承擔個人行為引發之危險或傷亡，本校不負賠償責任；僅有校外參訪課程學校有幫參與學員保旅行平安保險。

十、聯絡方式：

週一至週五 9：00~16：00，中國文化大學大恩館 10 樓綜合業務組。

電話：02-28610511#11203 蒲先生 Email：cuafd@dep.pccu.edu.tw

中國文化大學樂齡大學官網：<https://senioredu.pccu.edu.tw/>

十一、其他注意事項：

- (一) 若課程進行途中遇上颱風因素，依照政府停班停課標準。
- (二) 本簡章如有未盡事宜，依相關法令規定辦理。