

日期	星期	開始時間	結束時間	課程名稱	教室
9月16日	二	10:00	12:00	始業式	大孝202
9月16日	二	13:00	16:00	戲劇系列：戲遊人生：表演與創意啟發	大義113
9月18日	四	09:00	12:00	全人生活美學：打造身心靈平衡的幸福生活	大孝202
9月23日	二	09:00	12:00	吃得健康，吃得聰明：從微生物到食品保健的智慧旅程	大孝八樓求慧求聖
9月23日	二	13:00	16:00	戲劇系列：戲遊人生：表演與創意啟發	大孝八樓求慧求聖
9月25日	四	09:00	12:00	全人生活美學：打造身心靈平衡的幸福生活	大孝202
9月30日	二	09:00	12:00	吃得健康，吃得聰明：從微生物到食品保健的智慧旅程	大孝八樓求慧求聖
9月30日	二	13:00	16:00	戲劇系列：戲遊人生：表演與創意啟發	大孝八樓求慧求聖
10月2日	四	09:00	12:00	全人生活美學：打造身心靈平衡的幸福生活	大孝202
10月7日	二	09:00	12:00	吃得健康，吃得聰明：從微生物到食品保健的智慧旅程	大孝八樓求慧求聖
10月7日	二	13:00	16:00	壯世代的勞動樂活	大孝202
10月9日	四	09:00	12:00	療癒綠生活	大孝八樓交誼廳
10月14日	二	09:00	12:00	全人生活美學：打造身心靈平衡的幸福生活	大孝202
10月14日	二	13:00	16:00	壯世代的勞動樂活	大孝202
10月16日	四	09:00	12:00	療癒綠生活	大孝八樓交誼廳
10月21日	二	09:00	12:00	運動按摩與放鬆	大孝1樓跆拳道技擊教室
10月21日	二	13:00	16:00	影像創作	曉峰205
10月23日	四	13:00	16:00	壯世代的勞動樂活	大孝202
10月28日	二	09:00	12:00	運動按摩與放鬆	大孝1樓跆拳道技擊教室
10月28日	二	13:00	16:00	影像創作	曉峰205
10月30日	四	13:00	16:00	壯世代的勞動樂活	大孝202
11月4日	二	09:00	12:00	解鎖健康密碼：樂享飲食與體態魔法	大孝202
11月4日	二	13:00	16:00	銀髮膳食製備與管理	大孝202
11月6日	四	13:00	16:00	壯世代的勞動樂活	校外教學
11月11日	二	09:00	12:00	解鎖健康密碼：樂享飲食與體態魔法	大孝202
11月11日	二	13:00	16:00	銀髮膳食製備與管理	大孝202
11月13日	四	09:00	12:00	音樂系列：樂動人生：音樂之旅	曉峰903
11月18日	二	09:00	12:00	解鎖健康密碼：樂享飲食與體態魔法	大孝202
11月18日	二	13:00	16:00	銀髮膳食製備與管理	曉峰110
11月20日	四	09:00	12:00	音樂系列：樂動人生：音樂之旅	曉峰903
11月25日	二	09:00	12:00	樂齡有氧與雙重任務訓練	大孝5樓核心訓練室
11月25日	二	13:00	16:00	銀髮膳食製備與管理	曉峰110
11月27日	四	09:00	12:00	音樂系列：樂動人生：音樂之旅	曉峰903
12月2日	二	09:00	12:00	AI與生活應用	曉峰205
12月2日	二	13:00	16:00	樂齡有氧與雙重任務訓練	大孝5樓核心訓練室
12月4日	四	13:00	16:00	AI與生活應用	曉峰205