

週次	日期	星期	開始時間	結束時間	時數	課程名稱	教師	教室	類型	辦理模式
第一週	9月16日	二	10:00	12:00	2	始業式	戴旭志	大孝202	其它	
	9月16日	二	13:00	16:00	3	戲劇系列：戲遊人生：表演與創意啟發	紀家琳	大義113	特色	
	9月18日	四	09:00	12:00	3	全人生活美學：打造身心靈平衡的幸福生活	柯澍馨	大孝202	健康	
第二週	9月23日	二	09:00	12:00	3	吃得健康，吃得聰明：從微生物到食品保健的智慧旅程	游宜屏	大孝八樓求慧求聖	高齡	
	9月23日	二	13:00	16:00	3	戲劇系列：戲遊人生：表演與創意啟發	黃惟馨	大孝八樓求慧求聖	特色	
	9月25日	四	09:00	12:00	3	全人生活美學：打造身心靈平衡的幸福生活	柯澍馨	大孝202	健康	
第三週	9月30日	二	09:00	12:00	3	吃得健康，吃得聰明：從微生物到食品保健的智慧旅程	游宜屏	大孝八樓求慧求聖	高齡	
	9月30日	二	13:00	16:00	3	戲劇系列：戲遊人生：表演與創意啟發	黃惟馨	大孝八樓求慧求聖	特色	
	10月2日	四	09:00	12:00	3	全人生活美學：打造身心靈平衡的幸福生活	陳彥呈	大孝202	健康	
第四週	10月7日	二	09:00	12:00	3	吃得健康，吃得聰明：從微生物到食品保健的智慧旅程	游宜屏	大孝八樓求慧求聖	高齡	
	10月7日	二	13:00	16:00	3	壯世代的勞動樂活	陳立儀	大孝202	特色	
	10月9日	四	09:00	12:00	3	療癒綠生活	陳麗如	大孝八樓交誼廳	特色	
第五週	10月14日	二	09:00	12:00	3	全人生活美學：打造身心靈平衡的幸福生活	陳彥呈	大孝202	健康	
	10月14日	二	13:00	16:00	3	壯世代的勞動樂活	陳立儀	大孝202	特色	
	10月16日	四	09:00	12:00	3	療癒綠生活	陳麗如	大孝八樓交誼廳	特色	
第六週	10月21日	二	09:00	12:00	3	運動按摩與放鬆	戴旭志	大孝1樓跆拳道技擊教室	特色	代間課程
	10月21日	二	13:00	16:00	3	影像創作	翁銘邦	曉峰205	新知	
	10月23日	四	13:00	16:00	3	壯世代的勞動樂活	戴曉惠	大孝202	特色	
第七週	10月28日	二	09:00	12:00	3	運動按摩與放鬆	戴旭志	大孝1樓跆拳道技擊教室	特色	代間課程
	10月28日	二	13:00	16:00	3	影像創作	翁銘邦	曉峰205	新知	
	10月30日	四	13:00	16:00	3	壯世代的勞動樂活	戴曉惠	大孝202	特色	
第八週	11月4日	二	09:00	12:00	3	解鎖健康密碼：樂享飲食與體態魔法	朱瑩悅	大孝202	高齡	
	11月4日	二	13:00	16:00	3	銀髮膳食製備與管理	王惠珠	大孝202	健康	
	11月6日	四	13:00	16:00	3	壯世代的勞動樂活	王國華	校外教學	特色	參訪
第九週	11月11日	二	09:00	12:00	3	解鎖健康密碼：樂享飲食與體態魔法	朱瑩悅	大孝202	高齡	
	11月11日	二	13:00	16:00	3	銀髮膳食製備與管理	王惠珠	大孝202	健康	
	11月13日	四	09:00	12:00	3	音樂系列：樂動人生：音樂之旅	盧煥章	曉峰903	特色	
第十週	11月18日	二	09:00	12:00	3	解鎖健康密碼：樂享飲食與體態魔法	朱瑩悅	大孝202	高齡	
	11月18日	二	13:00	16:00	3	銀髮膳食製備與管理	林佑勳	曉峰110	健康	
	11月20日	四	09:00	12:00	3	音樂系列：樂動人生：音樂之旅	王典	曉峰903	特色	
第十一週	11月20日	四	13:00	16:00	3	壯世代的勞動樂活	戴曉惠	大孝202	特色	
	11月25日	二	09:00	12:00	3	樂齡有氣與雙重任務訓練	陳毓歡	大孝5樓核心訓練室	特色	代間課程
	11月25日	二	13:00	16:00	3	銀髮膳食製備與管理	林佑勳	曉峰110	健康	
第十二週	11月27日	四	09:00	12:00	3	音樂系列：樂動人生：音樂之旅	王樂倫	曉峰903	特色	
	12月2日	二	09:00	12:00	3	AI與生活應用	陳又菁	曉峰205	新知	
	12月2日	二	13:00	16:00	3	樂齡有氣與雙重任務訓練	陳毓歡	大孝5樓核心訓練室	特色	代間課程
第十三週	12月4日	四	13:00	16:00	3	AI與生活應用	陳又菁	曉峰205	新知	
	12月9日	二	09:00	12:00	3	解鎖健康密碼：樂享飲食與體態魔法	朱瑩悅	大孝202	高齡	
	12月9日	二	13:00	16:00	3	銀髮膳食製備與管理	王惠珠	大孝202	健康	
第十四週	12月16日	二	09:00	12:00	3	運動按摩與放鬆	戴旭志	大孝1樓跆拳道技擊教室	特色	代間課程
	12月16日	二	13:00	16:00	3	影像創作	翁銘邦	大孝202	新知	